



Insolite emozioni



"I colori più intensi li tingono le emozioni"



Insolite emozioni

"I colori più intensi li tingono le emozioni"

IN EVIDENZA:

- PARTENZE A DATE FISSE DI SABATO
- Tour in condivisione garantito con MINIMO 2 partecipanti (massimo 12)
- Sistemazione in Hotel 4* e Cave Hotel in Cappadocia
- Trattamento di pensione completa durante il tour (cene a Istanbul non incluse)
- Visite con ingressi inclusi e guida locale parlante italiano

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° giorno Sabato: Istanbul

Arrivo all'aeroporto internazionale di Istanbul e incontro con il nostro assistente locale parlante inglese. Trasferimento in albergo per la sistemazione (Check-in dalle h. 14:00). Resto della giornata a disposizione per prendere personalmente contatto con la città. Pernottamento.

2° giorno Domenica: Istanbul

Trattamento di mezza pensione (prima colazione in albergo, pranzo in ristorante locale)

Incontro con la guida ed il resto del gruppo. Intera giornata di visita a piedi nel centro storico.

Inizio delle visite con l'Ippodromo bizantino, fulcro della vita quotidiana di Bisanzio e poi dell'Impero Ottomano. La denominazione di "ippodromo" lascia quasi sempre perplesso il turista perché quello che rimane dell'antico Ippodromo di Costantinopoli, edificato da Settimio Severo agli inizi del III secolo, è difficilmente identificabile pur trovandosi all'interno di esso. L'At Meydanı (Piazza dei Cavalli) è uno spiazzo lungo circa 400 metri che costeggia lateralmente la Moschea Blu, meta della prossima visita in programma. Questa moschea viene così chiamata per le maioliche di Iznik che ne rivestono l'interno; Il Sultano Ahmet si propose di realizzare una moschea che potesse competere con la chiesa di Giustiniano, fino a superarne lo splendore. La visita successiva è alla Cisterna della Basilica. Un luogo unico, affascinante ed inaspettato che sorge nel cuore di Istanbul. Conosciuta anche come Palazzo sommerso, "Yerebatan Sarayı", risalente al V secolo d.C. è la più grande cisterna sotterranea ancora esistente. La costruzione di questa straordinaria struttura sotterranea inizia nel 532 d.C. per volere dell'imperatore Giustiniano. Al suo interno venivano immagazzinati circa 80.000 metri cubi d'acqua servivano per rifornire il Gran Palazzo, centro del potere di Costantinopoli. Dopo la caduta dell'Impero Romano d'Oriente e il successivo abbandono del palazzo da parte della corte bizantina, la cisterna venne dismessa e utilizzata come discarica. Nel 1985 iniziarono i lavori di riqualificazione e restauro e venne aperta al pubblico nel 1987. Per visitarla si percorrono delle passerelle in legno da cui è possibile ammirare i dettagli architettonici delle maestose colonne. La giornata terminerà con il Palazzo Topkapi (**INCLUSO HAREM – considerando la grandezza del Palazzo, l'alto numero di visitatori e i controlli, la visita durerà minimo 3 ore**), diventato patrimonio dell'Unesco nel 1985. Topkapi, che in lingua turca significa "Porta del Cannone", era la residenza dei sultani ottomani. Il Palazzo fu costruito sul Promontorio del Serraglio (Sarâyburnu), ubicato tra il Corno d'Oro e il mar di Marmara, negli anni si estese fino ad inglobare il sito dell'antico Palazzo imperiale bizantino che aveva una superficie minore rispetto alla nuova costruzione ottomana. Il complesso è protetto da due cinte murarie. In epoca ottomana l'accesso era garantito da varie porte. Una delle porte si affacciava nel punto in cui il Corno d'Oro si apre sul Mar di Marmara. Altre porte erano: la Porta della Pace (Selam Kapısı), la Porta di Mezzo (Orta Kapı), la Porta del Sultano (Saltanat Kapısı), la Porta delle Vetture (Araba Kapısı) e la Porta della Felicità (Saadet Kapısı). All'interno del Serraglio un insieme di chioschi, harem, corridoi, ampi cortili abbelliti da giardini rigogliosi e fontane. La sua forma tentacolare fa sì che sia una sorta di campo nomade pietrificato che rispecchia le usanze e i costumi di un popolo in continuo movimento. Nel 1924 Topkapi venne trasformato in Museo. Oggi i visitatori possono visitare solo una piccola parte di questa sorta di cittadella imperiale. Rientro in albergo e resto della giornata a disposizione per attività individuali. Pernottamento.



Insolite emozioni

"I colori più intensi li tingono le emozioni"

3° giorno Lunedì: Istanbul

Trattamento di mezza pensione (prima colazione in albergo, pranzo in ristorante locale)

Ci si sposta nel quartiere di Eminonu, punto nevralgico della città dove il Bosforo incontra il Corno d'oro, per la visita del Bazar delle Spezie. Il Bazar, conosciuto anche come Bazar Egiziano, vi trasporterà nell'oriente mistico. L'aria è piena del profumo seducente della cannella, del cumino, dello zafferano, della menta, del timo e di tutte le altre erbe e spezie immaginabili. Proseguimento per un'emozionante Crociera sul Bosforo in battello (durata circa 1 ora e 30 minuti). Percorrendo questo famoso stretto si scopriranno i contrasti tra Europa e Asia. Si potranno ammirare i magnifici panorami sulle rive opposte del continente europeo e asiatico. Sbarco vicino al mar Nero per una piacevole passeggiata nella parte asiatica di Istanbul sul ponte del Bosforo Intercontinentale. Nel pomeriggio ci si sposta nel quartiere di Galata, anticamente conosciuto come "Pera". Fondato dai genovesi si sviluppa su una collinetta prospiciente il mare, caratterizzata da strette vie e viuzze e sulla quale si erge la Torre di Galata, all'ingresso della quale una iscrizione storica commemora Genova. Nel 1261 l'imperatore bizantino Michele Paleologo assegnò l'area di Galata ai genovesi come ricompensa per il loro aiuto contro i crociati. Quindi, sul sito di una vecchia torre costruita da Giustiniano nel 528, i genovesi costruirono una torre nel 1349, chiamata Torre di Cristo. Adesso la torre ospita una terrazza panoramica da cui si gode di un'ottima visuale a 360 gradi su tutta Istanbul. Rientro in albergo. Pernottamento.

4° giorno Martedì: Istanbul - (Pergamo) - Izmir

Trattamento di pensione completa (prima colazione e cena in albergo, pranzo in ristorante locale)

Di buon mattino partenza per Pergamo (390 km, 4 ore circa) per la visita del suo sito archeologico con i resti dell'antica acropoli, luogo in cui venne fondata la città e dove venne custodito il tesoro consegnato da Alessandro Magno. Pergamo diventò un centro culturale molto importante in grado di rivaleggiare con città quali Alessandria di Egitto e Antiochia. Qui si concentrava la vita religiosa e politica della città. Fondata nel III secolo a.C., fu successivamente controllata dai romani che la resero uno dei più importanti centri dell'Asia minore. Con la caduta dell'Impero Romano, Pergamo perse la sua importanza e venne presto abbandonata dai Bizantini prima e dagli Ottomani poi. Partendo dall'ingresso del sito archeologico, sarà possibile visitare i principali monumenti dell'acropoli: la biblioteca con oltre 200.000 volumi e un'architettura all'avanguardia. Il Tempio di Atena, posto su una terrazza panoramica, un tempo collegato all'Altare di Zeus. Oggi non rimane molto ma è possibile vederne perimetro e basamenti delle colonne di ordine dorico. Al suo interno era custodito il famoso tesoro di Attalo I che venne saccheggiato assieme al tempio stesso. Il Tempio di Traiano, il monumento meglio conservato dell'Acropoli. L'Altare di Zeus che dai suoi 330 metri d'altezza dominava l'intera vallata e la città mediana. Questo imponente edificio era visibile anche a chilometri di distanza a testimonianza della potenza di Pergamo. Interamente costruito in marmo dell'Asia Minore è considerato uno dei più grandi capolavori dell'arte ellenistica. Molte parti del tempio sono oggi conservate presso il Museo di Pergamo a Berlino. Infine, il Teatro di Dioniso, simbolo di Pergamo e della Turchia e teatro antico più ripido al mondo. Collegava l'Acropoli con la città mediana e poteva ospitare oltre 10.000 spettatori. Dopo la visita, proseguimento per Izmir (120 km, 2 ore circa). Arrivo e sistemazione in albergo. Pernottamento.

5° giorno Mercoledì: Izmir - (Efeso) - Pamukkale

Trattamento di pensione completa (prima colazione e cena in albergo, pranzo in ristorante locale)

Partenza per Pamukkale e lungo il percorso sosta ad Efeso (80 km, 1 ora circa), inserita da pochi mesi nella lista dei patrimoni culturali dell'UNESCO. Efeso fu una delle più grandi città ioniche dell'Anatolia, situata alla foce del fiume Caistro, sulla costa dell'odierna Turchia. Fu un importante e ricco centro commerciale e dal 29 a. C. fu la capitale della provincia romana dell'Asia. Tra le rovine, che ne fanno uno dei più noti siti archeologici del Mare Mediterraneo, sono degne di nota quelle del Teatro, del piccolo tempio di Adriano, della Biblioteca di Celso e dei numerosi stabilimenti di bagni pubblici. Ridotte a una singola colonna sono invece le testimonianze di quello che fu il più celebre monumento di Efeso: il Tempio di Artemide, raso definitivamente al suolo nel 401 per ordine dell'allora arcivescovo di Costantinopoli. Proseguimento per Pamukkale (190 km, 3 ore circa). Arrivo e visita delle rovine di Hierapolis, fondata agli inizi del II secolo a.C. da Eumene II, re di Pergamo, passato alla storia come il costruttore del famoso altare di Zeus. La città prese il nome da Hiera, regina delle Amazzoni. Dopo il tragico terremoto, avvenuto nell'anno 60 sotto Nerone, venne ricostruita completamente con le caratteristiche di una tipica città romana.



Insolite emozioni

"I colori più intensi li tingono le emozioni"

La città raggiunse il suo apogeo durante la dominazione bizantina. La sua importanza è anche dovuta al fatto che nell'80 d.C. Filippo, uno dei dodici apostoli, giunse qui e vi morì e sulla sua tomba venne eretta la prima chiesa. Nel IV secolo divenne quindi un importante centro del Cristianesimo. La sontuosa città, verso la fine del XII secolo passò sotto la dominazione turca, che nell'arco dei secoli ha salvaguardato il suo patrimonio storico, che comprende anche le terme. Le rovine di Hierapolis si trovano nella odierna località di Pamukkale (il cui nome significa "Castello di Cotone"), famosa per le sue sorgenti di acque calde in perpetuo scorrimento i cui sedimenti hanno creato le imponenti conformazioni terrazzate di travertino, visibili a chilometri di distanza e di un bianco accecante. Pamukkale è stata inserita nel 1988 nella Lista del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO. Dopo la visita, sistemazione in albergo. Pernottamento.

6° giorno Giovedì: Pamukkale - (Konya) - Cappadocia

Trattamento di pensione completa (prima colazione e cena in albergo, pranzo in ristorante locale)

Di buon mattino partenza per la Cappadocia e lungo il percorso sosta a Konya (400 km, 5 ore circa) per la visita al monastero di Mevlana. Questo monastero, denominato "soglia della presenza", rappresenta la costruzione più famosa di Konya, luogo fondamentale per il misticismo islamico e punto di riferimento per tutti i luoghi di culto fondati in Anatolia, in Egitto e in Siria dall'ordine dei dervisci rotanti. Al suo interno, il grandioso sarcofago, appoggiato su un piedistallo e ricoperto da un pesante broccato su cui sono ricamati versetti del Corano, custodisce le spoglie di Gialal ad-Din Rumi, fondatore dell'ordine dei dervisci rotanti. Proseguimento per la Cappadocia (270 km, 3 ore e 30 circa). Arrivo e sistemazione in albergo. Pernottamento.

7° giorno Venerdì: Cappadocia

Trattamento di pensione completa (prima colazione e cena in albergo, pranzo in ristorante locale)

Facoltativo e in base alle condizioni meteo: all'alba partenza dall'albergo per una meravigliosa escursione in Mongolfiera. Arrivo nella zona di partenza e piccola colazione in questo suggestivo paesaggio lunare. Dopo questa bellissima esperienza della durata di circa due ore rientro in albergo per riunirsi al gruppo e per la colazione.

Intera giornata dedicata alla visita della Cappadocia. La Cappadocia vale a dire "terra dei bellissimi cavalli" si trova nella regione centrale della Turchia ed è un vero e proprio museo a cielo aperto. Paesaggi alieni, aria rarefatta, chiese rupestri, incantevoli vallate e città sotterranee senza dimenticare le ormai iconiche mongolfiere che fluttuano dolcemente all'alba tra i camini delle fate e i villaggi scavati nella roccia. Soste nei villaggi di Uchisar, Derwent e Pasabag. La valle di Pasagab è caratterizzata da rocce che somigliano ad enormi funghi e sorgono nel mezzo dei vigneti. Qui potrete ammirare alcuni dei camini delle fate più suggestivi della Cappadocia che ospitano numerose abitazioni rupestri e cappelle un tempo utilizzate dagli eremiti cristiani, la più importante delle quali è una cappella su tre livelli dedicata a San Simeone. Si continua la visita delle località di Avcilar e Avanos. La cittadina di Avanos sorge sulle rive del Kizilirmak, il fiume Rosso, a circa 8 chilometri da Goreme. Basta allontanarsi dal centro per scoprire il vecchio villaggio da un bellissimo labirinto di vecchie case di pietra, alcune restaurate, alcune convertite e altre abbandonate. In alcune case abbandonate si possono vedere le caratteristiche dell'architettura tradizionale ottomana insieme a decorazioni e murales antichi. Si prosegue verso Uchisar nel punto più alto della Cappadocia, sulla strada che da Nevsehir porta a Goreme. La cima del castello Uchisar offre un magnifico panorama dell'area circostante con il monte Erciyes in lontananza. Vale la pena visitarlo per ammirare stanze scavate nella roccia collegate da scale, tunnel e passaggi. Si prosegue con la visita della valle di Goreme. Il villaggio di Goreme è per metà incastonato nella collina, con le facciate delle case in pietra che nascondono un labirinto di stanze e caverne sottostanti. A pochi passi dal centro, lungo la strada troviamo un sito UNESCO da non perdere. Si tratta del Museo a cielo aperto di Goreme, caratterizzato da un gruppo di chiese, cappelle e monasteri scavati nella roccia che custodiscono favolosi affreschi. Il complesso risale al X - XII secolo, quando la Cappadocia era un importante centro religioso bizantino. Rientro in albergo. Pernottamento.

8° giorno Sabato: Cappadocia

Prima colazione in albergo (Check-out entro le h. 12.00). Trasferimento all'aeroporto di Nevsehir o Kayseri e fine dei nostri servizi.

TERMINI DEI NOSTRI SERVIZI

Le autorità turistiche turche si riservano il diritto di modificare il programma senza preavviso pur mantenendo invariato il contenuto



Insolite emozioni

"I colori più intensi li tingono le emozioni"

MOSCHEA DI SANTA SOPHIA

COMUNICATO MINISTERO DELLA CULTURA E DEL TURISMO TURCO DEL 15/01/2024

Dal 15/01/2024 è possibile visitare la Moschea di Santa Sophia con le seguenti condizioni:

- I turisti possono visitare solo il primo piano (la galleria con i mosaici) e non possono assolutamente scendere al piano della preghiera
- Le signore dovranno coprire i capelli, spalle e gambe. I signori dovranno indossare pantaloni lunghi.
- È vietata qualsiasi spiegazione da parte di guide turistiche o altre persone ed è necessario osservare l'assoluto silenzio
- L'ingresso sarà consentito solo se muniti di QR CODE (ottenuto dopo aver pagato il biglietto) e auricolari personali tramite i quali è possibile ascoltare le spiegazioni nella propria lingua (i visitatori che non dispongono di auricolari, possono acquistarli presso il botteghino all'ingresso dell'area di visita)
- Costo dell'ingresso € 25.00 a persona
- Orari di visita: tutti i giorni dalle 09:00 al tramonto. Il venerdì apertura dalle 14.00 al tramonto.

Considerando le suddette restrizioni, Metemozioni Tour Operator non includerà questa visita nel programma e chiunque volesse, potrà visitarla facoltativamente e individualmente. La guida sarà comunque disponibile a dare tutte le informazioni del caso.

DOVE DORMIAMO

CITTÀ	ALBERGHI PROPOSTI o simili	CATEGORIA	NOTTI
ISTANBUL	INNOVA SULTANAHMET (CENTRO STORICO)	4 STELLE	3
IZMIR	ONTUR	4 STELLE	1
PAMUKKALE	ADEMPIRA HOTEL & SPA	4 STELLE	1
CAPPADOCIA	TEMENNI EVI	CAVE HOTEL	2

Gli alberghi utilizzati sono di buon livello e tutti accuratamente selezionati in base agli standard del paese (a volte inferiore a quello occidentale). La sistemazione che offriamo è in camere di categoria standard. In Cappadocia utilizziamo Cave Hotel, ricavati dalle grotte scavate nella roccia di tufo. Ogni camera è differente con mobili in stile e illuminazione a volte soffusa. Sono dotati di ogni confort e cosa da non sottovalutare, hanno una finestra per garantire una buona areazione dell' ambiente. Pernottare in un cave hotel è una esperienza unica e vi integrerà completamente nel territorio.

Alcuni alberghi, al momento dell'accettazione, richiedono una carta di credito (sono accettate quelle più conosciute: Visa, Master Card, American Express...) a garanzia degli extra che saranno utilizzati. È una procedura alla quale bisogna attenersi. Il Check-in è verso le h. 14:00, il Check-out è verso le h. 12:00, non possiamo garantire che all'arrivo le camere siano subito disponibili anche per questo motivo l'ordine delle visite potrebbe subire delle variazioni.

DATE DI PARTENZA 2024 (INIZIO TOUR ISTANBUL - FINE TOUR CAPPADOCIA)

MAGGIO	11 - 25
GIUGNO	29
LUGLIO	13 - 27
SETTEMBRE	7 - 21
OTTOBRE	5 - 19



Insolite emozioni

"I colori più intensi li tingono le emozioni"

VALIDITÀ DAL 1° MARZO AL 31 OTTOBRE 2024

QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE

PACCHETTO BASE IN CAMERA DOPPIA <u>MINIMO 2 PARTECIPANTI</u>	SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA
€ 1.520,00 a persona	€ 380,00 a persona

SUPPLEMENTI FACOLTATIVI

- Voli da/per l'Italia - QUOTE SU RICHIESTA
- Assicurazione Annullamento Globy Verde All Inclusive Allianz Global Assistance (inclusa copertura per interruzione viaggio e rimborso hotel in caso di quarantena): QUOTE SU RICHIESTA

SCHEDA TECNICA:

le quote sono in Euro e NON sono soggette ad alcun tipo di adeguamento valutario

CONDIZIONI GENERALI DI CONTRATTO:

consultabili sul nostro sito: www.metemozioni.it

COSA INCLUDIAMO

- Trasferimenti dall'Aeroporto di Istanbul con assistente parlante inglese
- Tutti i collegamenti interni con Minivan per 2 persone – Minivan/pullmino condiviso fino a 12 persone con aria condizionata (inclusi parcheggi, carburante e tasse stradali) – Ad Istanbul spostamenti a piedi e/o con mezzi pubblici
- Sistemazione in camere doppie standard presso selezionati alberghi di categoria 4* e Cave Hotel in Cappadocia con trattamento di pernottamento e prima colazione
- Trattamento di mezza pensione a Istanbul (prima colazione e pranzo in ristorante locale) e pensione completa per il resto del tour (prima colazione e cena in albergo, pranzo in ristorante locale) bevande escluse
- Tutte le visite come da programma dettagliato (ingressi inclusi)
- Assistenza di una specializzata Guida locale parlante italiano durante tutte le visite menzionate nel programma
- Tasse governative attuali (soggette a riconferma)
- Assicurazione medico/bagaglio INCLUSA ESTENSIONE PANDEMIA COVID-19 [Allianz Global Assistance](#)
- Documenti di viaggio con invio elettronico

COSA NON INCLUDIAMO

- Voli Italia/Istanbul - Cappadocia/Italia e relative tasse aeroportuali
- Pasti e bevande, visite ed escursioni non menzionate
- Mance per guida locale consigliamo 6/8 Euro al giorno a persona e 4/6 Euro al giorno per l'autista a persona.
- Assicurazioni facoltative Allianz Global Assistance (su richiesta)
- Eventuali PCR TEST
- Extra di carattere personale
- Tutto quanto non espressamente riportato alla voce "Cosa includiamo"



Insolite emozioni

"I colori più intensi li tingono le emozioni"

PER ENTRARE IN TURCHIA

Si informa che l'ingresso nel paese per motivi turistici è consentito per un periodo massimo di 90 giorni, nell'arco di 180 giorni. Non si richiede in questo caso alcun visto.

È necessario essere in possesso di passaporto o carta d'identità valida per l'espatrio in corso di validità con una validità residua di almeno 5 mesi per coloro i quali:

- entrano in Turchia attraverso tutte le frontiere, per via aerea e marittima;
- entrano in Turchia, dal confine greco e bulgaro, per via ferroviaria e per via terra.

È invece assolutamente necessario il passaporto, in condizioni di perfetta integrità e con una validità residua di almeno 5 mesi, per coloro i quali:

- entrano in Turchia, per via terra e ferroviaria, dai confini del sud-est ed est della Turchia, ovvero dalle frontiere con la Georgia, l'Azerbaigian – exclave del Nakhicevan, l'Iran, l'Iraq e la Siria.

In ogni caso, il passaporto deve avere almeno una pagina libera, per l'apposizione dei timbri di entrata ed uscita.

Ai titolari di documenti che non presentino le sopra citate caratteristiche non sarà consentito l'ingresso nel Paese.

PER L'INGRESSO NEL PAESE È FONDAMENTALE CHE I DOCUMENTI DI IDENTITÀ (passaporto o carta di identità) SIANO COMPLETAMENTE INTEGRI E IN BUONO STATO.

ALL'ATTO DELLA PRENOTAZIONE È NECESSARIO

- Inviare scansione a colori del passaporto in corso di validità
- Segnalare intolleranze, allergie e/o eventuali problemi di mobilità
- Nel caso di altre segnalazioni rilevanti, è importante comunicarlo al momento della prenotazione

CONDIZIONI PER L'ENTRATA IN TURCHIA (AGGIORNAMENTO AL 18/03/2024)

Sono state rimosse tutte le misure restrittive anti-Covid per l'ingresso nel Paese.