



SRI LANKA

È BENE SAPERE CHE

ADEMPIMENTI OBBLIGATORI PER L'INGRESSO IN TERRITORIO DELLO SRI LANKA (AGGIORNAMENTO AL 25 APRILE 2024)

SONO STATE RIMOSSE TUTTE LE MISURE RESTRITTIVE ANTI-COVID PER L'INGRESSO NEL PAESE.

PER ENTRARE IN SRI LANKA

È necessario il visto di ingresso ed il passaporto firmato con validità residua di minimo 6 mesi e con almeno due pagine bianche consecutive per il visto e i timbri.

Il visto può essere richiesto solo con procedura on line sul sito www.srilankaevisa.lk. All'arrivo nel Paese è inoltre necessario compilare on line una "Arrival Card" al seguente link:

<https://eservices.immigration.gov.lk/emb/eEmbarkation/#/home-page>

ALL'ARRIVO IN SRI LANKA

Allo sportello di immigrazione dovrete presentare il passaporto ed il visto. Ad ogni passeggero verrà controllata la validità e la correttezza del visto e sarete ufficialmente entrati nello Sri Lanka! Dirigetevi al nastro del ritiro dei bagagli e successivamente all'uscita, dove incontrerete il vostro autista guida parlante italiano che vi prenderà in consegna e vi accompagnerà alla scoperta del paese.

ABBIGLIAMENTO

Tutto l'anno, sono consigliati abiti leggeri in cotone, impermeabile leggero o ombrello, scarpe comode e una felpa leggera per l'aria condizionata e per la sera soprattutto per le città di collina. Un capo più pesante per la sera nelle località di montagna. Per soggiorno mare creme solari, occhiali da sole e scarpe acquatiche o con suola in gomma. Se il vostro viaggio prevede gite in barca, ricordate di mettere nella valigia qualcosa per ripararvi dal vento. Importante: nei templi e nei luoghi sacri si deve entrare senza scarpe (munirsi di calzini) e con gambe e spalle coperte. Nei luoghi pubblici si suggerisce di evitare un abbigliamento succinto.

ACQUA POTABILE

L'acqua corrente non è potabile e si consiglia di bere solo bevande in bottiglie sigillate e di evitare di usare il ghiaccio. Evitare anche di mangiare frutta e verdura non lavata.

ALBERGHI

Gli alberghi utilizzati sono di ottimo livello e tutti accuratamente selezionati in base agli standard del paese. La sistemazione che proponiamo è in camere doppie standard (a due letti separati). Il numero delle camere matrimoniali è limitato e in caso di richiesta verrà fatta la segnalazione ma la conferma verrà data in loco. Le camere triple non esistono ed in caso di richiesta la sistemazione sarà in una camera doppia con lettino/brandina aggiunto (non sono previste riduzioni sulle quote). Alcuni alberghi, al momento dell'accettazione, richiedono una carta di credito a garanzia degli extra che saranno utilizzati. È una procedura alla quale bisogna attenersi. Il Check-in negli alberghi è di norma verso le 14.00, non possiamo garantire che all'arrivo le camere siano subito disponibili; anche per questo motivo l'ordine delle visite potrebbe subire delle variazioni. Il Check-out è previsto per le 12.00.

NEI PERIODI DI FESTIVITÀ NAZIONALE NEGLI ALBERGHI E RISTORANTI NON VENGONO SERVITI ALCOLICI, I CLIENTI POSSONO ACQUISTARLI FUORI E CONSUMARLI IN CAMERA.

CLIMA

Il clima dello Sri Lanka è tropicale monsonico caratterizzato da un caldo spesso umido. Il Paese è attraversato da due monsoni: quello che va da maggio a settembre nelle zone sud-occidentali e il monzone che soffia tra novembre e aprile che porta pioggia più debole sulla costa settentrionale ed orientale. La stagione delle piogge non colpisce in maniera uniforme tutto il paese: le zone dell'entroterra mantengono un clima abbastanza costante e piacevole in ogni stagione e l'area delle attrattive culturali, il cosiddetto "Cultural Triangle" presenta condizioni climatiche abbastanza stabili, con giornate secche e soleggiate per gran parte dell'anno. Nei mesi di novembre e dicembre può esserci un aumento di precipitazioni e a giugno e luglio può fare piuttosto caldo. Le temperature non subiscono grandi variazioni durante l'anno, con una media di 22-34° C. A Nuwara Eliya, a 1.900 metri di quota, la temperatura è primaverile tutto l'anno, ma di notte può fare un po' freddo tra dicembre e marzo.



SRI LANKA

CORRENTE ELETTRICA

Il voltaggio nello Sri Lanka è di 220 volt. Le prese sono circolari a tre poli e anche se a volte le nostre possono essere utilizzate, consigliamo di munirsi sempre di un adattatore universale.

CUCINA

Lo Sri Lanka è stato sempre definito "l'isola delle spezie". Cannella, noce moscata, cardamomo, curcuma, alberi di foglie di curry e peperoncino sono solo alcune delle spezie coltivate ed esportate da questo paese e che svolgono un ruolo importante nella cucina locale. Durante le varie colonizzazioni, molte culture hanno influenzato la cucina cingalese, creando una fusione tra spezie e sapori olandesi, portoghesi, inglesi ed indiani. La varietà di pietanze è molto vasta ed il piatto principale è il riso al curry accompagnato con carne, verdure o pesce e con yogurt, cetrioli e cocco grattugiato. Nel paese si trova anche una notevole varietà di squisita frutta tropicale. Lo Sri Lanka è anche la patria del tè e molto popolare è il latte di cocco estremamente dissetante. Durante i nostri tour le prime colazioni sono a buffet internazionale e i pranzi e le cene sono a menù fisso o a buffet con piatti tipici della cucina locale e internazionale (bevande escluse).

FESTIVITA'

È bene sapere che ogni mese si festeggia il Poya Day, una festività buddhista che cade il giorno di luna piena. In questo giorno tutti i pub, bar e negozi di alcolici saranno chiusi. Negli alberghi e nei ristoranti non verranno serviti liquori negli spazi comuni ma sarà possibile consumare nella propria stanza le bibite alcoliche presenti nel minibar.

FOTOGRAFIE

In alcuni luoghi si paga un extra per fotografare, in altri è vietato. È comunque sempre buona norma chiedere il permesso alle persone e nei luoghi sacri.

FUSO ORARIO

Lo Sri Lanka è 4 ore e 30 avanti rispetto all'ora italiana, quando però vige l'ora legale la differenza oraria diventa di 3 ore e 30.

GUIDE LOCALI

Nello Sri Lanka i nostri clienti sono seguiti da guide/autisti professionali parlanti italiano fornite dall'organizzazione turistica singalese che aiuteranno a comprendere meglio gli aspetti storico-culturale dei monumenti e dei luoghi visitati.

È importante sapere che la suddetta guida non dormirà nelle stesse strutture dei clienti.

LINGUA

Sono due le lingue ufficiali parlate nello Sri Lanka: il Singalese è la lingua madre e la più parlata dal popolo singalese che costituisce circa il 70% della popolazione e prevale nelle parti meridionali, occidentali e centrali dell'isola. Il Tamil è la seconda lingua ufficiale, parlata dal 15 % della popolazione e predomina nelle parti settentrionali e orientali dell'isola. La maggior parte degli abitanti parla l'inglese in quanto viene insegnato fin dalle scuole elementari come seconda lingua.

MANCE

Le mance, come in ogni Paese turistico, sono ormai indispensabili e di buon uso. Non sono obbligatorie, ma comunque gradite da tutti coloro che presteranno i loro servizi per rendere impeccabile il vostro viaggio (facchini, guide/autisti, etc.). Non sono incluse nelle quote e bisognerà pagarle direttamente in loco.



SRI LANKA

NORME SANITARIE

Nessuna formalità sanitaria è richiesta per cittadini provenienti dall'Italia. Al fine di evitare infezioni gastro-intestinali si raccomanda di non mangiare cibi crudi, di bere bibite confezionate o acqua filtrata senza l'aggiunta di ghiaccio e di evitare di acquistare cibi da bancarelle per strada. Si consiglia di portare, oltre ai farmaci di cui si fa uso regolare, qualche medicinale come antifebbrili, antidolorifici, antidiarroici, disinfettanti, cerotti e gel igienizzante.

Per aggiornamenti in tempo reale, vi invitiamo a consultare il sito italiano <http://www.viaggiasesicuri.it/>. Considerando la situazione sanitaria mondiale, Metemozioni Tour Operator continua a sensibilizzare i viaggiatori sulle misure preventive da adottare per il proprio bene, per quello altrui e per viaggiare in sicurezza:

- Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone per almeno 20 secondi.
- Evitare di stringere la mano, abbracciarsi e baciarsi.
- Coprire la bocca e il naso se non si dovesse rispettare la distanza di almeno un metro e mezzo e quando si tossisce o starnutisce.
- Smaltire le salviette usate in modo sicuro.
- Evitare il contatto diretto con qualsiasi caso sospetto o confermato.
- Evitare di toccare gli occhi, il naso e la bocca dopo aver toccato le superfici.
- Mangiare cibi sani ricchi di vitamina C per rafforzare il sistema immunitario.

SHOPPING

L'artigianato locale offre una vasta gamma di articoli come pregiate lavorazioni di legno (ad esempio le maschere utilizzate nelle danze religiose), oggetti in pietra, ciotole laccate o monili di metallo come le famose lampade in ottone utilizzate nei templi o durante celebrazioni e matrimoni molto diffuse nelle zone limitrofe a Kandy. Nel XVI secolo i portoghesi introdussero la lavorazione del merletto e Galle è il centro più famoso. Gli olandesi provenienti dall'Indonesia invece introdussero l'arte dei Batik. Altra ricchezza dello Sri Lanka è quella delle pietre preziose con una vasta quantità di topazi, ametiste, zirconi ma ciò che spicca maggiormente sono i rubini e gli zaffiri scintillanti per i quali lo Sri Lanka è famoso come una delle fonti più antiche del mondo. È bene sapere che le pietre preziose possono essere esportate solo se si è in grado di dimostrare che l'acquisto è stato fatto nell'isola. Un prodotto tipico del paese è indubbiamente il tè considerando il gran numero di piantagioni disseminate in gran parte del territorio. Il più tradizionale è il tè nero Ceylon ma ci sono infinite varietà dalle più classiche alle più esotiche. Anche i prodotti ayurvedici sono molto diffusi in particolar modo oli per il corpo, impacchi per la cura dei capelli e tanto altro.

Informiamo infine che è proibita l'esportazione dal Paese di oggetti di antiquariato (oggetti prodotti da oltre 50 anni) e di far attenzione a non comperare i seguenti articoli e i loro derivati: avorio, tartaruga, coralli e madrepora, pelli di specie protette e/o a rischio di estinzione.

SICUREZZA

Raccomandazioni generali: la microcriminalità imperversa soltanto nelle grandi città in particolare a Colombo. Il consumo di alcool è autorizzato eccetto nei giorni di luna piena (Poya Day): durante questo periodo le bevande alcoliche non sono né servite, né vendute. La detenzione e il consumo di stupefacenti sono severamente puniti.

TASSE D'IMBARCO

Qualora l'itinerario prescelto prevedesse anche il volo intercontinentale, bisogna tener presente che le tasse aeroportuali internazionali sono da pagare interamente prima della partenza. L'importo esatto viene riconfermato 20 giorni prima della partenza e cambia a seconda della compagnia aerea scelta.

TELEFONO ED E-SIM

Il prefisso internazionale per lo Sri Lanka è 0094 più prefisso nazionale senza lo 0 ed il numero. Per chiamare l'Italia comporre 0039 più il prefisso nazionale con lo 0 per i numeri fissi e senza per i cellulari. Il Paese ha la copertura GSM, si possono facilmente inviare e ricevere sms come anche effettuare e ricevere telefonate. Tutti i gestori telefonici italiani hanno una buona ricezione, consigliamo comunque di informarsi con il proprio operatore per eventuale abilitazione per lo Sri Lanka. In alternativa, consigliamo inoltre l'acquisto di una E-Sim che permetterà di disporre della connessione, in base al pacchetto scelto per durata e quantità di dati utilizzabili a prezzi vantaggiosi. Tra le varie E-Sim in commercio suggeriamo (in quanto testata con successo) AIRALO. Per maggiori informazioni e l'acquisto visitare il sito Web all'indirizzo: <https://www.airalo.PXF.IO/B0gZYB>



SRI LANKA

TRASPORTI

È bene sapere che nello Sri Lanka la guida è a destra e il senso di marcia delle auto è al contrario rispetto al nostro. Gli spostamenti in auto sono indispensabili per raggiungere molte località. Alcuni tragitti possono prevedere anche molte ore di viaggio per coprire distanze di qualche centinaio di chilometri: le strade sono molto trafficate soprattutto nelle grandi città e durante l'attraversamento di villaggi o piccoli centri ma ci sono anche molti percorsi panoramici lunga la costa o la zona collinare. Questi tragitti sono però anche un'imperdibile opportunità per scoprire paesaggi, villaggi sperduti e conoscere tradizioni ed usanze locali.

VALUTA

La valuta nazionale è la RUPIA dello Sri Lanka, il cui cambio è continuamente in oscillazione. Al momento della pubblicazione delle presenti note 1 euro vale circa 315 rupie. Si possono cambiare direttamente gli euro presso l'aeroporto, le banche e gli uffici cambio. Le principali carte di credito e bancomat dei circuiti internazionali vengono accettate. La valuta è riconvertibile alla partenza con presentazione delle ricevute di cambio.

VARIAZIONI DEL PROGRAMMA

È possibile, soprattutto nei periodi di alta stagione e durante le festività, che qualche albergo venga cambiato o che qualche guida turistica non parli molto bene l'italiano. L'ordine delle visite turistiche potrà subire delle variazioni per motivi operativi, ma rispettando sempre il contenuto. Vi consigliamo quindi di affrontare un viaggio in Sri Lanka preventivando eventuali piccoli imprevisti organizzativi. Sarete ripagati da un'infinita gentilezza, sensibilità ed umanità di chi lavorerà appassionatamente per cercare di rendere il vostro viaggio indimenticabile!

CONSOLATO ITALIANO A COLOMBO

55, Jawatta Road, Colombo 5

Telefono 0094 -11 - 25.88.388

Cellulare del funzionario di turno per emergenze:

(dall'Italia) 0094 - 777- 48.86.88

(dallo Sri Lanka) 0777-48.86.88

e- mail: ambasciata.colombo@esteri.it